

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
«15» _____ 2025ж
С.Наурызбай



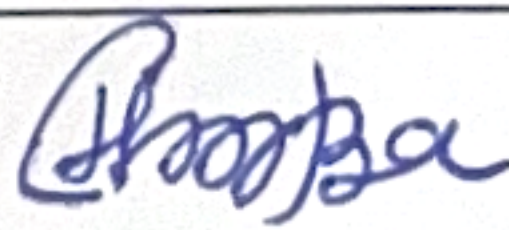
Әлеуметтік жағынан аз қамтылған
оқушыларының 1 күндік
Ас мәзірі
(1апта 2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағам шығымы/гр			брутто/гр			
Сиыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сиыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Винегрет с салаты	60	80	100	картон	0,2	0.2	0.2
				сәбіз	0.2	0.2	0.2
				қызылша	0.4	0.5	0.6
				бұршақ	0.001	0.001	0.001
				өсімдік майы	6	8	10
Компот кептірілшен жеміс	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1
					0,2	0,2	0,2
				лимон қышқылы			
				қант	5	5	5
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориядағы, ккал					484	541	582

1 – 4 сынып оқушыларының 1 күндік
Ас мәзірі
1-апта 2-күн

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингридиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағам шығымы/гр			брутто/гр			
Сиыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сиыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Винегрет с салаты	60	80	100	картон	0,2	0.2	0.2
				сәбіз	0.2	0.2	0.2
				қызылша	0.4	0.5	0.6
				бұршақ	0.001	0.001	0.001
				өсімдік майы	6	8	10
Компот кептірілген жеміс	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қант	5	5	5
Қара бидай-бидай наны	20	35	40	қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориядағы, ккал					484	541	582

Медбике:

Аспаз: 

Жеке кәсіпкер: 