

«Бекітемін»
Мектеп директоры:
С.Наурызбай
«15» 11 2024ж



Әлеуметтік жағынан аз қамтылған
оқушыларының 1 күндік
Ас мәзірі
(1 апта 2-күн)

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағам шығымы/гр				брутто/гр		
Сыыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сыыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	қырыққабат	58	78	98
				сәбіз	7	9	11
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	6	8	10
Компот кептірілген жеміс	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қант	5	5	5
				қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориядағы, ккал					484	541	582

1 – 4 сынып оқушыларының 1 күндік
Ас мәзірі
1-апта 2-күн

Тағам аттары	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	Тағамның ингредиенттері	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Тағам шығымы/гр				брутто/гр		
Сыыр еті қосылған бұқтырылған күріш	150	200	230	сыыр еті	61	73	80
				күріш жармасы	51	61	68
				өсімдік майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				сәбіз	14	17	19
Балғын көкөніс салаты	60	80	100	қырыққабат	58	78	98
				сәбіз	7	9	11
				қант	4	5	6
				өсімдік майы	6	8	10
Компот кептірілген жеміс	200	200	200	кептірілген жеміс	1	1	1
				лимон қышқылы	0,2	0,2	0,2
				қант	5	5	5
				қара бидай-бидай наны	20	35	40
Калориядағы, ккал					484	541	582

Медбике:

Аспаз:

Жеке кәсіпкер: